

## DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN .....	i
ABSTRAK .....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi

### BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Perumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	8

### BAB II. KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

A. Definisi Teoritis .....	9
1. Kolesterol Total .....	9

2. Obesitas .....	14
3. Lingkar pinggang .....	19
4. Rasio Lingkar Pinggang Pinggul .....	24
5. Indeks Masa Tubuh (IMT) .....	25
B. Kerangka Berfikir .....	28
C. Kerangka Konsep .....	29
D. Hipotesis Penelitian .....	30

### BAB III. METODE PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	31
B. Metode Penelitian .....	31
C. Teknik Pengambilan Sampel.....	31
D. Instrumen Penelitian.....	33
1. Variabel.....	33
2. Definisi Konseptual.....	34
3. Definisi Operasional.....	35
E. Pengujian Hipotesis.....	37
1. Teknik Mendiskripsikan Data.....	37
a. Analisis Univariat.....	37
b. Analisis Bivariat.....	37
c. Analisis regresi linear.....	38

### BAB IV. HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data.....	39
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	39

2. Karakteristik Sampel .....	39
3. Analisis Univariat .....	42
4. Analisis Bivariat .....	46

#### BAB V. PEMBAHASAN

A. Analisis Univariat .....	55
B. Analisis Bivariat .....	59

#### BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	62
B. Saran .....	63

DAFTAR PUSTAKA .....	64
----------------------	----